

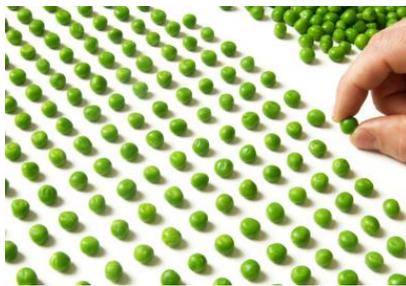
DIALOGOS CON LA COMUNIDAD | FINAC

Charla gratuita: TOC, la enfermedad secreta.

INVITADOS ESPECIALES:

Lía Jelin, Mauricio Dayub y Daniel Casablanca
de la obra teatral TOC TOC.

Repetir, contar, chequear, tocar y volver a tocar...



Dentro del marco "**Diálogos con la Comunidad**", la Fundación INAC, encabezada por el Dr. Matías Bonanni, invita a una **charla con entrada gratuita** sobre **TOC (Trastorno Obsesivo Compulsivo)**, que se realizará el Martes 8 de Julio, a las 19.00 horas, en Quintana 161 PB (CABA) y contará con la **participación especial de Lía Jelin, Mauricio Dayub y Daniel Casablanca**, de la reconocida obra teatral **TOC-TOC**.

El TOC (**Trastorno Obsesivo Compulsivo**) es una patología del cerebro que actualmente afecta al 2,5 % de la población y suele ser denominada por los investigadores como "**la enfermedad secreta**", debido a que las personas que la padecen hacen grandes esfuerzos por disimularla o se aíslan de su entorno, muchas veces para evitar burlas y descalificaciones. La gente con este cuadro demora hasta 15 años en consultar al especialista, lo que implica muchísimo tiempo de padecimiento sin ayuda médica.

Esta enfermedad es de inicio temprano y suele aparecer en la segunda década de la vida, pero en un tercio de los pacientes los primeros síntomas se presentan a partir de los 10 años de edad.

Si bien este trastorno tiene un componente hereditario, aproximadamente se da en un 25% de familiares con la enfermedad y no necesariamente se manifiesta de padres a hijos en forma lineal.

El TOC se caracteriza por la presencia de **obsesiones y compulsiones de carácter recurrente**. Las personas que lo padecen tienen una conducta donde prevalece la rigidez en su forma de ser, la falta de capacidad de relajarse y de disfrutar, la duda, la indecisión y el procrastinar (dejar las cosas para hacer después).

Existen diversos **comportamientos repetitivos** que pueden ser motores (por ejemplo lavarse las manos, ordenar cosas, chequear otras) o **acciones mentales** (contar, repetir palabras, rezar), que socialmente son tomados con liviandad, pero que en el fondo causan angustia y afectan seriamente la calidad de vida. Las personas con TOC pasan por lo menos una hora de su día con estos pensamientos y rituales.

Para el Dr. Matías Bonanni, psiquiatra y Director de FINAC: " El TOC es una enfermedad que amerita ser tratada por la posibilidad de recuperación de la funcionalidad de la persona. **El primer paso y el más importante es vencer la vergüenza y consultar**".

FINAC invita a esta charla con el objeto de informar, ayudar y asistir a las personas que sufren esta patología, y a sus familiares.

La actividad es sin cargo y con cupos limitados. Requiere inscripción previa:
Por teléfono: 4824-1962 o por mail: info@inac.org.ar

Acerca del Dr. Matías Bonanni

Es Médico, especialista en Psiquiatría. Magíster en Psiconeurofarmacología y Psiconeuroendocrinología, Universidad Dr. R. Favaloro. MiniFellowship en Estimulación Magnética Transcraneana, Universidad de Harvard, Center for Noninvasive Stimulation, Beth Israel Deaconess Medical Center. Psiquiatra Coordinador del Capítulo de Tratamientos No Farmacológicos de la AAP (Asociación Argentina de Psiquiatría). Es Director de INAC; instituto especializado en la asistencia, formación e investigación del funcionamiento del cerebro y enfermedades psiquiátricas. Asimismo es el primer centro de Argentina en incorporar para el tratamiento de la depresión, la Estimulación Magnética Transcraneana (EMT), técnica no farmacológica, novedosa y efectiva; cuya implementación demandó entrenamiento especializado en la Universidad de Harvard (EEUU).

Acerca de TOC TOC

La comedia más obsesiva y divertida de todas. Del autor francés Laurent Baffie y bajo la dirección de Lía Jelin. Seis personajes que padecen trastornos obsesivo-compulsivos (TOC) se encontrarán en la sala de espera de un psiquiatra con el fin de solucionar sus problemas. El psiquiatra nunca acudirá a la terapia y serán ellos los que tengan que llegar a sus propias conclusiones. Mauricio Dayub, Gimena Riestra, Daniel Casablanca, Laura Azcurra, Eugenia Guerty y Diego Gentile.

Saludos cordiales

Claudia Carrivale

Prensa y Comunicación Fundación INAC

FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN EN NEUROCIENCIAS

APLICADAS A LA CLINICA

Junín 1014 1B|C.A.B.A

Tel.(011) 4824-1962

www.inac.org.ar

www.fundacioninac.org.ar

Móvil: 15 5 176 5614